2011.10（第３版）

ザムスト

LC-1

［着圧ストッキング
ふくらはぎタイプ］

使用説明書

このたびは本製品をお買い上げいただきまして、ありがとうございます。安全にご利用いただくために、必ずご使用前に本使用説明書をお読みください。また、本使用説明書はいつでもお読みになれるよう大切に保管してください。

【用途】

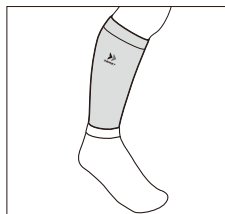
●ふくらはぎの保護

【特長】

●足首からふくらはぎにかけて、段階的に圧力を加える仕組み。足首、ふくらはぎにそれぞれ理想的な圧迫をかけることで筋肉への負担をやわらげ、パフォーマンスをサポートします。

●筋肉能力をサポートするライクラ®パワー　ファブリックを採用。適度な筋肉圧迫力により、筋肉の余分な振動を抑えることで運動効率を高め、関節コントロール能力の向上により運動の正確性を高める効果が期待されます。
※ライクラ®はインビスタ社の商標です。

●薄く通気性のある素材でソックスとの重ねばきも快適。また、ふくらはぎタイプなので、シューズの中でのかさばりがほとんどありません。

【重ねばき使用例】

【はじめにお読みください】

●本製品は左右兼用です。

●本製品はふくらはぎの保護を目的としていますが、必ずしも完全に保護できるものではありません。

●本製品はふくらはぎの疾患を治療できるものではありません。

●本製品を使用する前にサイズが合っているかどうか再度確認してください。サイズ表は本使用説明書のP.4にあります。

【ご使用にあたって】

●素材の特性上、保管状態または使用状況により変色することがありますが、製品の機能には問題ありません。

●肌あれした手や爪など、鋭利なものに引っかけないでください。ほつれや伝線の原因となります。

●強く引っ張り上げて装着しないでください。ほつれ、伝線、破損の原因となります。

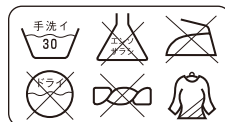
【使用上の注意－必ずお読みください－】

本使用説明書では、安全に関わる注意事項をその危険の大きさの程度に応じて次のように分類しています。
⚠警告…誤った使い方をすると、人が重傷を負う可能性がある内容
⚠注意…誤った使い方をすると、人が軽傷を負うか、または本製品以外の他の財物に損害を与える可能性がある内容

⚠警告	●異常の発生や症状の悪化を防ぐため、次の場合は使用しないでください。 ・高血圧や心臓病などの血行に障害のある方。 ・足部または脚に障害のある方（神経障害・糖尿病）。 【血行障害などを起こしても認識できない可能性があるため】 ・アレルギー体質の方や皮膚が過敏な方。【接触性皮膚炎を起こす可能性があるため】 ・装着部に骨折、傷、しびれ、腫れ、湿疹、かぶれなどの異常がある場合。 【圧迫により症状を悪化させる危険性が高いため】 ・妊娠中または妊娠していると思われる場合。 ●次のことを必ず守って正しく使用してください。正しく使用しないと、適切な圧迫が得られず、血行障害や負傷事故の原因となります。 ・本製品は着圧の高いウェア（本製品を含む）などと重ねて使用しないでください。 ・本製品は足に直接はいてください。靴下等の上に重ねばきをしないでください。 ・ふくらはぎ以外の部位に使用しないでください。 ・サイズの合った製品を使用してください（サイズ表は本使用説明書のP.4にあります）。 ・就寝時は使用しないでください。 【血行障害などを起こしても認識できない可能性があるため】 ・長時間装着する場合は、適宜装着し直してください。長時間の圧迫などによる皮膚障害や血行障害などを起こすおそれがあります。 ・上下、表裏を正しく使用してください。 ・装着手順に従って正しく使用してください。 ・使用中にたるんだりずれたりしたときは、必ず手順の始めから正しく装着し直してください。 【血行障害を起こす可能性があるため】 ・本製品に本製品を折り返して使用しないでください。 【血行障害を起こす可能性があるため】 ・本製品に摩耗、損傷のある場合は使用しないでください。 ・本製品の加工、改造、修理を行わないでください。 ●本製品の使用中に次の異常が発生したら、ただちに使用を中止し、医師に相談してください。使用を続けると、症状が悪化する原因となります。 ・つけごこちが悪いなど違和感がある場合。 ・装着部にケガ、骨折、傷、痛み、しびれ、腫れ、湿疹、かぶれなどの異常が生じた場合。
⚠注意	●本製品は、汗や摩擦などにより色落ちや他の生地に色移りする場合があります。

【お手入れ方法】

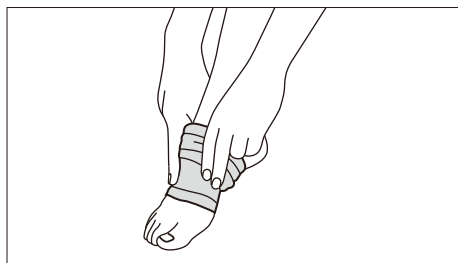
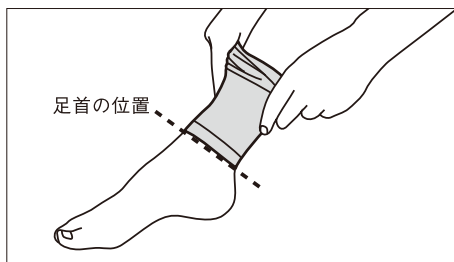
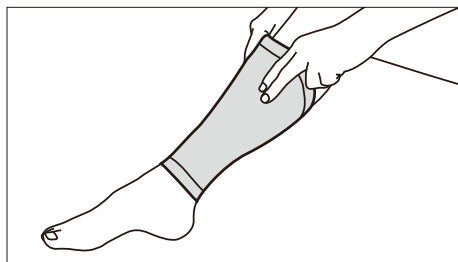
⚠注意	●色の薄いものと一緒に洗濯しないでください。色落ちや他の生地に色移りする場合があります。

●洗濯の際は、水と洗濯用合成洗剤などでていねいに押し洗いし、絞らないようにタオルなどで水気を取った後、日陰で吊り干しにしてください。
●乾燥機の使用、ドライクリーニングは避けてください。また、アイロン、塩素系漂白剤、柔軟剤は使用しないでください。製品をいためる原因となります。

【各部の名称】

※本製品は左右兼用です。図は右足に装着しています。

【装着手順】

●装着前に本使用説明書P.2の【使用上の注意ー必ずお読みくださいー】をよく読んでから、手順通り正しく装着してください。
●以下の装着手順は右足の場合です。左足に装着する場合も同じように装着してください。

1 本製品をたぐり寄せて、つま先を入れてください。

2 両手の親指を内側に入れて本製品の下端を引き上げ、足首の位置に合わせてください。

3 シワやねじれがないよう均等に引き上げます。

4 シワやねじれがないか、確かめてください。違和感がある場合は、再度、始めからはき直してください。

※ソックスとの重ねばきをする際は、本製品を装着した上からソックスをはいてください。
※製品を引き上げる際は、少しずつ引き上げてください。一度に強く引き上げると製品が破損するおそれや、一部が引っ張られることで皮膚に負担がかかるおそれがあります。

【品質表示】

素材
ナイロン、ポリウレタン

※お願い：本製品を廃棄する際は、各地方自治体の廃棄区分に従ってください。

【サイズ表】

サイズ	適用範囲（足首の太さ）	目安（ふくらはぎの太さ）	1箱入数
S	17.0cm〜20.0cm （サイズの中心：18.5cm）	28.0cm〜34.0cm	1足
M	19.0cm〜23.0cm （サイズの中心：21.0cm）	32.0cm〜38.0cm	
L	22.0cm〜25.0cm （サイズの中心：23.5cm）	36.0cm〜42.0cm	
LL	24.0cm〜27.0cm （サイズの中心：25.5cm）	40.0cm〜46.0cm	

●サイズの選び方

足首の太さに合わせて選んでください。足首の太さは、足首の一番細い部分を計測してください。
足首の計測値が2サイズをまたがった場合は、サイズの中心に近い方のサイズを選んでください。ふくらはぎの太さは目安です。
足首サイズとふくらはぎサイズの差が2サイズ以上の場合は、本製品の適用ではありません。

●サイズ表示ライン

本製品上部裏側にあるサイズ表示ラインの色で、サイズをご確認いただけます。

サイズ	サイズ表示ライン
S	緑
M	赤
L	黄
LL	紫

※製品の仕様、外観などは改良のため予告なく変更することがあります。
※製品には万全を期しておりますが、万一不良などお気づきの点がございましたら当社までご連絡ください。

SIGMAX 日本シグマックス株式会社

〒163-6033 東京都新宿区西新宿6-8-1　TEL.03（5326）3220

本使用説明書は植物性の大豆油インキで印刷しています。
パッケージを廃棄する際は各地方自治体の廃棄区分に従ってください。
パッケージ本体：段ボール（古紙配合率90%）／フック：プラスチック（PP）